



a6170800@gmail.com ת.ד. 3114 בני ברק

בקשת מידע - סקוליוזיס

לאור אבחון סקוליוזיס בצד ימין בגב עם זוית גבוהה, קיבלנו המלצה לניתוח (גיל 17), אך הרופא הבהיר שזה לא ניתוח מציל חיים, אמנם כבר שמענו מכמה שעברו זאת והצליח להם, ובכל זאת אנו חוששים. באם ידוע למישהו מה קורה אם לא מנתחים. מה מומלץ לעשות (סוגי התעמלויות, עיסויים, כירופרקט וכד') לא לשיפור המצב, שהבנתי שלא יכול להשתפר, גם לא עם מכשיר מיוחד, אלא להקלת הכאבים ואולי לשימור שלא יחמיר יותר, אבקש להתקשר אלינו בעיקר כאלה שלא הלכו על ניתוח וחיים עם זה. כמו"כ אשמח לשמוע עם כאלה שדחו הניתוח האם בסוף בכל מקרה מגיעים למצב שחייבים או שלא בהכרח.טל 0527153754 (עדיף בין 48 אחה"צ)

תודה רבה

חוברת חיזוק להורים שחוו אובדן

קונטרס חיזוק מיוחד בהפצה חנים ייחודי הנותן כח חיזוק נחמה וכלים להורים שאיבדו רחמנא ליצלן את ילדיהם, דברי חיזוק מהמקורות ומגדולי הדורות ניתן לקבל חנים במייל: YANIV301084@gmail.com וכן ניתן להשיג את החוברת בטלפ"ן: 0504121480

השאלת ספר תורה לבית כנסת

ברשותנו ספר תורה אשכנזי מהודר ביותר ואנו מעוניינים להכניסו לבית כנסת בו מתפללים כל יום. בתנאי שאין לבית הכנסת ספר תורה כלל ולכן מבטיחים שיקראו בו שני, חמישי, ושבת. יש לבית הכנסת כספת וביטוח וכן עזרת נשים מתפקדת. ניתן לפנות במייל: wispes@gmail.com

גמ"ח בגדי אירועים

לקראת הניקיון בארונות הבגדים לימי הפסח הבעל"ט אנו פונים מכל מי שיש ברשותו בגדי אירועים וסטים עדכניים השוכבים בארון ללא שימוש, אפשר למוסרם לגמ"ח לבגדי אירועים ובכך לזכות בחסד עצום בעזרה למשפחות אנ"ש הכורעים תחת הנטל הכלכלי בעת עריכת שמחה. אל תשאירו אותם בארון מאחר והאופנה משתנה חדשים לבקרים והבגדים יוצאים מהאופנה וחבל מאוד אח"כ לא יעשה בבגדים אלו כל שימוש! נשים ובנות רבות יכולות ליהנות מהם והזכות שלכם. ויהי רצון שבזכות מצוות החסד נזכה בעז"ה כולנו וכל המצפים לישועה לשמחות וגיל בלב שמח ולגאולה השלמה אמן. נא להעביר בגדים עדכניים בלבד : טל'0556797631

כדורי בונג'סטה

למשפחת אברך דרושים בדחיפות כדורי בונג'סטה. מי שיש לו למסירה, אשמח אם יצור קשר במייל bronjesta@gmail.com תודה

לחשוב על רגישים למאכלים

רציתי לשתף מעל במה מכובדת זו עד כמה שקצת מחשבה על הזולת יכולה להיות משמעותית !

בכיתה של בני, שאלרגי למוצרי חלב ולשומשום, חגגו "סיום מסכת". הילד חזר מאושר ! ולמה? כי היו 3 חברים שהביאו כיבוד שהוא לא יכול לאכול, ודאגו להביא במיוחד עבורו תחליף ! במקום בורקס עם שומשום - הכינו במיוחד עבורו אחד בלי שומשום, במקום בלינצ'ס במילוי חלבי - מרחו עבורו שוקולד מבפנים... וכו'. זה כ"כ שימח אותו (ואותנו) שחשבו עליו ודאגו לו, ולכן חשבתי להעלות כאן את הנושא למודעות. כמעט בכל כיתה יש היום ילד אלרגי / רגיש לגלוטן וכד', הילדים האלו מספיק מתמודדים גם ככה, ואם כל ילד שמביא ממתק ליומולדת/למסיבה וכד' יחשוב האם יש מישהו שלא יוכל לאכול את זה, ויביא לו משהו חילופי? זה ישמח אותם מאוד, ויתן להם הרגשה טובה. זה לא כרוך בהרבה מאמץ. רק קצת מחשבה ותשומת לב, וזה כ"כ יכול להקל...

שתזכו לשמח עוד הרבה ילדים ואנשים...פ.ח

מחפשים עדי ראייה

במוצ"ש פרשת יתרו ברחוב דורש טוב ע"י בית המדרש סלאנים אחר הטיש של כ"ק האדמו"ר מאמשינוב שליט"א רכב הפיל בן אדם מבוגר על הארץ. כל מי שראה מתבקש ליצור קשר עם טלפון 0533125634

י"שר כח

חיפוש תרופה

דרושה לנו תרופה בשם וולטרקס כל כמות תעזור 0583249265

תודה רבה

הסרת קטרקט

אשמח לקבל מידע על ניתוח להסרת קטרקט בעיניים. יש לי מספר די גבוה (6.5) במשקפיים וגם מולטיפוקל. מתלבטים מאד לאיזה מספר להוריד בניתוח. 0533199123 או מייל: W0533123@GMAIL.COM תזכו למצוות !

ספרי מרן הגר"י סרנא צוק"ל

לכל בני התורה די בכל אתר ואתר. היות ואנו עומדים לקראת הוצאה מחדש של ספרי מרן ראש הישיבה הגאון רבי יחזקאל סרנא צוק"ל, פונים אנו בבקשה מכל מי שיש בידו תיקונים באחד הספרים, שיפנה בהקדם אלינו ע"מ שנוכל לשלבם כבר בהוצאה הקרובה. כעת עומד בשערי הדפוס, "מסילת ישרים עם עיונים", ובעז"ה בקרוב גם "דליות יחזקאל" ו"כ, וגם "בית יחזקאל" ה"כ. בהמשך מתוכנן להוציא גם "כוזרי עם עיונים" וכן "אור ישראל עם עיונים" וכן את ספרי בנו הגאון רבי יעקב חיים סרנא צוק"ל "באר לחי ראי" ועוד. בתפילה ובברכה שנזכה להגדיל תורה ולהאדירה

מכון השכל X023131287@gmail.com ,023131287

למסירה

למסירה: פוסיד 10 מ"ג למ"ל 2 חבילות חדשות. שקיות, מתאמים מזרקים ופקקים לזונדה, איזי קלורי, טיפות ריבוטריל. טל': 0527190040

לקראת חג הפסח

מי שיש ברשותו מוצרי חמץ סגורים / חומרי ניקיון מיותרים שמתכוון לזרוק - נשמח לאסוף ולהעביר למשפחות נזקקות בירושלים. ניתן לפנות אלי במייל: 8004030@gmail.com תזכו למצוות

בקשת עזרה - סדים לרגליים

זקוק לסדים לרגליים יד שנייה מסוג afo קשיח עם ציר או בלי ציר מידה 45- 43 או סוגים דומים אף מעל הברך. מי שיש לו ואינו בשימוש נשמח לקבל או לקנות אם זה אפשרי מכל חלקי הארץ. ניתן לפנות למייל הזה: abc0548737@gmail.com

תודה רבה

מידע על מחלת עיניים קשה

נשמח לקבל מידע רפואי ממי שמכיר את המחלה הנוראה הגורמת לעיוורון בשם RP (רטיניטיס פיגמנטוזה) אם יש טיפול לכך או מישהו שנעזר בדרך כלשהי דחוף לנו מאד! מייל : boygavra@gmail.com

בברכת והסירותי מחלה

גמ"ח בנושא הזנה טבעית לתינוק

גם לך מגיע לקבל הכוונה מדויקת, מקצועית ורגישה. לצורך כך פתחנו מייל בו תוכלי לפנות בדיסקרטיות ולקבל מענה חינומי מדוייק ואחראי ע"י מדריכות מוסמכות ומנוסות. כתובת המייל היא ezrahanaka@gmail.com

דרוש חלב אם

דרוש חלב אם מאשה חרדית לתינוקת שנולדה פגית, בבני ברק. נודה למי שיתקשר: 0527151939, 0534186406

דלקת פרקים

ניתן עדיין להצטרף לקו תמיכה לנשים צעירות הסובלות מדלקת פרקים - לשיתוף, ייעוץ ותמיכה. להצטרפות ייחודית 0534159803 כרגע אנו לא מעוניינים בעצות אלא רק בהרחבת הקו.

בקשת מידע

האם יש למישהו מידע בעניני נסיגת חניכיים ? האם אפשר לתקן את הנסיגה והאם אפשר לטפל בנסיגה גם בטיפול טבעי ? נשמח להתערכן. מייל 143921aam@gmail.com

בקשה עזרה - קלקסן 40

אנו זקוקים בדחיפות ובקביעות לזריקות קלקסן 40 מ"ג. אם ברשותכם זריקות שאינכם צריכים נא לפנות אל 0548523911 בתודה מראש ובברכת והסירותי מחלה ש.ב.ש.

חלב אם

דרוש בדחיפות חלב אם 0534171123

תזכו למצוות !

שידוכים - הזדמנות מיוחדת

כהמשך המכתבים למערכת בשבוע שעבר, לרבים שיש להם חופש עקב המצב, הוא הזדמנות מיוחדת שבמשך השנה אין להם זמן לחשוב ולהשקיע כוחות להציע שידוכים עבור חבריהם שכניהם וקרוביהם, יכולים לקחת כ'פרויקט צדדי', לעשות לעצמם רשימה של אלו שהגיעו ל'פרק האיש מקדש' ולנסות להציע. ובזכות החסד הגדול שבזה נזכה שישמע קול חתן וכלה קול ישועה ונחמה. אמן.

.י.ל.

מתכונים וטיפים למטבח

לידיעת הציבור. ניתן לקבל מתכונים וטיפים יעילים לשימוש במטבח באופן קבוע, ללא תשלום. תוכן איכותי ומעניין, נא להפיץ הלאה לתועלת הציבור, ע"י שליחת מייל לכתובת: TOVACHEF2+2026@gmail.com מי שנרשם בעבר אין צורך להירשם שוב

בקשת מידע

מבקשים מידע אודות מלווה/מטפל שפועל על פי דרך התורה, עבור בחור ישיבה ליטאי מבוגר עם רקע נפשי. כל היודע על איש מקצועי עם ניסיון והצלחות בתחום, נודה אם יצור קשר בפל' F8111963@gmail.com או במייל 0583282711

תזכו למצוות !

לקראת זמן קיץ בעולם הישיבות

לתועלת הרבים: ניתן לקבל רשימה (חלקית) מה שלומדים בכל ישיבה ע"י בקשה במייל olamhayeshivot1@gmail.com (מענה אוטומטי), לדעת את המסכתות הנלמדות בישיבות בזמן קיץ הבעל"ט, וכן מה שלמדו בחורף, לצורך חברותות בבין הזמנים, ודיבוק חברים בין הישיבות. כמו"כ לתועלת מחברי ספרים קונטרסים, ועלונים וכו' שברצונם להפיץ תורתם, או לקהילות הנערכים לעשות סיום וכד'.

זמן קריאת שמע

בתקופה זו עד למעבר לשעון קיץ בליל ששי של ט' ניסן זמן קר"ש מתקדם מאד מדי יום, ויש לשים לב ובפרט לפני ימי הבין הזמנים, וגם לדאוג שהמניין האחרון יספיקו לגמור קריאת שמע 5 דק' לפני סו"ז כהוראת מרנן הגרא"ל שטינמן צוק"ל, הגרמ"י ליפקוביץ צוק"ל והגר"ח קניבסקי צוק"ל במכתבם, ובפרט כעת שאנו בתקופת מלחמה שידוע שקר"ש סגולתה להנצל מאויבים, וכמו שכתבו רבותינו במכתבם בשם החפץ חיים במחנה ישראל פ"ג, ועפ"י גמ' סוטה מב, שסגולת קריאת שמע בזמנה מביאה שמירה מעולה מהשמים, וציינו לגמ' בברכות ס"ג שמי שמפסיד פעם אחת קר"ש בזמנה, כאילו לא קרא כל ימיו ! ! וציינו שזה כמו שהחסיר מאכילת מצה בליל הסדר ! ! ניתן להשיג המכתב במלואו במייל: a0732951324@gmail.com

מתחזקים בהקמת שיעורים בהלכ' שבת

כידוע במלחמת המפרץ עוררו רבותינו מרן הגרא"מ שך צוק"ל ומרן הגר"צ קרליץ צוק"ל להקמת שיעורים בהלכ' שבת ובפרט שראו שנפלו 39 טילים כמניין ל"ט מלאכות שבת במלחמה זו ונהרג רק מחלל שבת אחד ! ובפרט כעת שזה פר' ויקהל והביא הטור והמשנ"ב בסי' ר"צ מהמדרש בפרשה המביא הבקשה שד' מבקש ממשה רבינו להקהיל קהילות ללמד הלכ' שבת זה הזמן להקמת אפי' שיעור קצר לאחר תפילה בשבת ומקיימים בזה את תקנת חז"ל. ניתן לקבל חומר בנושא במייל: a0732951324@gmail.com

תוספת שבת מציל

במלחמות הקודמות קרא רשכבה"ג מרן הגר"ח קניבסקי צוק"ל להתחזק בתוספת שבת, ולהקדים בכניסת השבת. כ"כ הפני מנחם כתב בפר' חיי שרה שע"י תוספת שבת לפני שבת אנו ניצלים מהישמעאלים שהשבת שלהם ביום ו' ותוספת במוצ"ש ניצלים מהנוצרים שהשבת שלהם ביום א', שע"י תוספת שבת אנו מבטלים כוחם, ואת כח המזיקין שנבראו בזמן בין השמשות של יום ו', וכעת אנו בשבת האחרונה של השנה לפי התורה, שניסן הוא תחילת השנה, ועי"ז נזכה לדברי הגמ' בירושלמי שבת שאם ישמרו ישראל שבת מיד הם נגאלים.

דרושה תרופה

לקראת חג הפסח רבים האנשים הזורקים תרופות שכבר לא בשימוש. רצינו להסב את תשומת הלב לנקודה חשובה: אם ברשותכם תרופה בשם אקריזקס שהשתמשתם בה בעבר (או לא) ואינכם נזקקים לה יותר, נשמח אם במקום לזרוק לפח, תצרו איתנו קשר דרך המייל הזה ועל הדרך גם תזכו במצווה היות שעלותה יקרה מאד. tivuchrbsd@gmail.com

תזכו למצוות !

76 יום שלישי כ"א באדר תשפ"ו יתד באמן



הגדה של פסח "זבח פסח"

יומא טבא לרבנן ביציאת מהדורה חדשה של הגדת האברבנאל הנקראת 'זבח פסח' מתוקנת ומפוארת עם כל ההידורים. על ידי הרב יהושע גולדברג שליט"א משיבת מיר ירושלים. סגנון ההוצאה הוא כסגנון ההדרתו את ההגדות מעשה נסים ומעשי ד', שמלבד ההגהות הציונים והביאורים על עצם הפירוש, בא בו גם מדור מיוחד שבו מתבארים כל היישובים על כל השאלות ששאל האברבנאל, וגם מדור שבו ביאור קצר עפ"י דברי האברבנאל משולב בתוך הטקסט של ההגדה, ועם עוד הרבה הוספות חשובות כאשר תחזינה עיני הלומדים מישרים. כמו כן צויין בגיליון הפירוש המקום שבו יישב המחבר את קושיותיו שכתב במאה שערים. וכן מתגלה בו ביאור ההבדל בין נוסח פירושו של רבינו לבין נוסח ההגדה המצוי בידנו. הגדה זו היא בגדר פנים חדשות באו לכאן, ובודאי כל הלומד או המעיין בה יפיק תועלת רבה בביאור ההגדה ויוכל לקיים את מצות סיפור יציאת מצרים בהידור רב. התקבלה כמות מצומצמת להפצה לבתי מדרשות מרכזיים. החלוקה בבני ברק בפל' 0583212115

קונטרס בעניין "מרור"

יצא לאור קונטרס המבאר היטב את גדר קיום מצות מרור על ידי חסה. המעוניין לקבלו יפנה למייל m4987685@gmail.com

"שימור המצה" - הלכות אפיית מצות

יצא לאור ספר שימור המצה, הכולל דינים, הנהגות, חומרות, והידורים בסדר אפיית המצות החל משלב קצירת החיטים, עד לאחר האפייה, עם הרחבת דינים על ירידת גשם בזמן הקציר, הפרשת תרומות ומעשרות, מלאכות דישה וטחינה, סדר האפייה והפרשת חלה, הכל עם מקורות וביאורים מסוגיות הש"ס ודברי רבותינו הראשונים והאחרונים. הספר מיועד בעיקר לחבורות המדקדקים בכל סדר עשיית המצה, וכולל גם פרטי דינים השכיחים לאותם המהדרין לקצור את החיטים ביד. נשארה כמות מצומצמת לחלוקה לבתי כנסת ובתי מדרש, המעוניינים בקבלת הספר בחינם יפנו למייל YN0527644150@GMAIL.COM הקודם זוכה.

נועם אלימלך עם ציונים והערות

נתקבלה תרומה לחלוקה חינם לבתי מדרש, של הספר הקדוש נועם אלימלך עם ציונים והערות, ב' כרכים, בהוצאה המפוארת של מכון הדרת חן. ניתן להשאיר פרטים מלאים במס' 08'9572473.

בברכת התורה

"סדר מעמדות"

יצאה לאור חוברת "סדר מעמדות" בנוסח הרב היעב"ץ ז"ל (שאמירת הנוסח מסוגל לסגולות גדולות בע"ה). ניתן לקבל את החוברת בשליחת מייל : sedermamadot@gmail.com

"שיעורי רבי יהושע" על המועדים

לרגל חג הפסח ניתן לקבל את הספר "שיעורי רבי יהושע" על המועדים, מאת הגאון רבי יהושע אייכנשטיין שליט"א ראש ישיבת "יד אהרן". גבאי אוצר הספרים המעוניינים בספר יוכלו לפנות למספר פלאפון: 0548460438 או לכתובת מייל 0548460438b@gmail.com

עיקרה של ברכה

ללומדים "כיצד מברכין" אליבא דהלכתא ניתן לקבל את הקונטרס החדש "עיקרה של ברכה"- תמצית הסוגיות בבהירות עד להלכה. כ"כ ניתן להשיג את הקונטרסים עיקרו של: עירוב, מקוה, חלה, מזוזה, פדיון מעשר שני. sh4145341@gmail.com

כח וחיבור לאימהות לילדים קטנים

לאחרונה נחשפתי לקו תוכן לאימהות לילדים קטנים "קו חלון לאור" במספר: 073'345'3078 שנתן לי תרגילים ישימים ממש שעזרו לי להעביר את שעות הצהריים והזמנים המאתגרים בשמחה ובחיבור למשמעות האימהות שלי. פעמיים בשבוע עולה בקו טיפ קצר ללא עלות, ישים ומעשי שממש שינה לי את החוויה כאמא בבית. אחרי שיישמתי פתאום מצאתי את עצמי מסיימת את שעת ההשכבה עם כח וחיוך על הפנים. ממליצה לכולן!‏

ת. גרינברג, אמא לשישה ילדים כ"י, ירושלים.

טיפולי שיניים בהרדמה

מחפשים מידע על טיפולי שיניים בהרדמה מלאה. נשמח למידע מהמכיר את הנושא. 054'8407985 ,H0548407985@GMAIL.COM תודה רבה

בקשה לפתרון בחוסר לחות בידיים

נשמח לקבל מידע על פתרון לבעיה של חוסר לחות באצבעות, דבר הגורם לחוסר יכולת לדפדף דפים, לפתוח שקיות ועוד. מייל h0548562063@gmail.com

תודה רבה

הסתיידות וכאבים במפרק הלסת

אמא שלי (75) סובלת כבר תקופה ארוכה מכאבים חזקים בלסת tmd) או tmg שמקרינ כאבים חזקים גם בצד שמאל של הראש והפנים (מה שנקרא "העצב המשולש"),ועל הדרך גם קיבלה צפצופים באוזניים. רופא מומחה של פה ולסת נתן לה זריקה להרפיית השריר בלסת ומאז המצב הוחמר, והפנו אותה למרפאת כאב. אם מישוה יכול להפנות אותנו לעזרה ועצות מעבר לזה, נשמח מאד. 054'5699552 או: robivin@walla.co.il

אפילפסיה ילדים

מי שיש לו מידע להתקפי אפילפסיה לילד בגיל שש שמלווים בכאבי ראש (כמו מיגרנה) וכאבי בטן, נשמח אם יוכל לתת לנו מידע על כך בטלפון 0533163976

תודה רבה

התחשבות ברגישים לגלוטן

רצינו להודות מעל גבי במה חשובה זו, למנהלת ביה"ס גבעת שאול הג' הדסה פוברסקי היקרה ! שלמרות העומס הרב בניהול ביה"ס בכלל וביריד פורים בפרט, דאגה באופן אישי ומיוחד לתלמידות הרגישות לגלוטן באופן יוצא מן הכלל ! ובזמן שכולם נהנו מהחוויה, הן לא היו צריכות לעמוד בפינה, כי המנהלת חשבה עליהן מתחילה ! ובכך חסכה להם את האכזבה הקשה - ממנה ילמדו וככך יעשו !

מעריכות את ההתחשבות והרגישות, האמהות וכמובן התלמידות

טיפול בשחיקת סחוס

אנו מחפשים מידע עבור אברך כבן 50 הסובל משחיקת סחוס בקרסול בצורה טוטאלית, לרפואה אין מה להציע חוץ מניתוח לקיבוע של המפרק (שבמקרה זה לא שייך). נשמח מאד לקבל מידע על טיפולים אחרים כגון פיזיותרפיה, או מדרסים וכדו'. כמו"כ היודע על אפוסתרפתיה בעזרה בקשר לנ"ל, נשמח מאד לקבל מידע תזכו למצוות. במייל 05276428a@gmail.com

יעקב

שידוכים למבוגרים

מבוגרים מעל גיל 28 שעדיין לא מצאו זיווגם (שמורים, הרוצים להקים בית של תורה) יכולים להרשם לכנסים יעודים, בהמלצת הגאון הגדול רבי אביגדור נבנצל שליט"א מרא דאתרא ירושלים בין החומות. פרטים ורישום במייל 415372@gmail.com

בתפילה שמכה להיות שליחים נאמנים להקמת בתים בישראל

לצמוח לגובה

הבת שלנו בת 14.5, נמצאת באחוזון 5. ישנם בשוק תוספים שונים לתוספת גובה וגדילה אצל ילדים. רצינו לדעת אם יש מישוה שיכול להחכים אותנו מנסינו האישׂי, האם הילד שלו נטל תוסף כלשהו והוא אכן גבה באופן משמעותי? נא להתקשר אך ורק מי שהתנסה בכך באופן אישי ולא משווקות או בעלות עסק למיניהם !! טלפון: 0533131786 או במייל: t0533131786@gmail.com

תודה רבה!

בקשת מידע רפואי

מבקשים מידע רפואי בנושא בעיה בעמוד שדרה לבחור בן 18 הנקראת קיפוזיס / שוירמן, הרופא ממליץ על ניתוח מסובך ואנו מעוניינים לדעת האם יש למישוה מידע או נסיון על הצלחה בטיפול אלטרנטיבי או פיזיותרפיה בכדי להמנע מניתוח. נא לשלוח למייל shu05331shu@gmail.com או בטל' 0556770987

בתודה מראש

עמודי המשכן, הפרוכת והחצר

זכיתי להעמיק בעניינים מרתקים אלו ולגלות גילויים מדוייקים ומפתיעים. הדברים היו למראה עיני רשכבה"ג שר התורה מרן הגר"ח קניבסקי זצוק"ל ושמח בהם. אשמח גם השנה לשלוח את חיבור 'פירוש האריח' לכל דורש במייל. לקבלת החיבור שילחו בקשה לכתובת 4111839@gmail.com

מציאת כרטיס אשראי

מצאת כרסטי אשראי, בד"כ תוך יום יומיים בעל הכרטיס מבטל אותו, לכן כדי להשיבו לבעליו יש להתקשר לחברת האשראי ולבקש לקשר לבעל הכרטיס, כמו"כ אפשר להעביר את הכרטיס בנדרים פלוס/קהילות ואם המאבד רשום יופיע מספר הטלפון שלו.

א. בני ברק

בשורה טובה לסובלות ממיזופוניה!

נפתחה קבוצת תמיכה במייל לסובלות ממיזופוניה (רגישות קיצונית לרעשי אכילה, לחישה וכדו'). המעונינת יכולה לשלוח מייל לכתובת misophonia05341@gmail.com כמו כן, כל מי שניסה לטפל במיזופוניה נשמח לשמוע!‏

הדרכה לשידוכים

למשפחות שכנם הגיע בס"ד לתקופת השידוכים ניתן לקבל ללא תשלום חוברת עם הדרכה חשובה מאד לבחורים בתקופה זו, בחורים שקראו את הדברים העידו שזה הביא להם תועלת רבה, אשמח לשולחו לכל משפחה המעוניינת בכך, ניתן לקבלו בקובץ pdf בשליחת בקשה לכתובת מייל:s0548487890@gmail.com

טיפול בקסדה

מבקשים מידע לגבי טיפול בקסדה בביה"ח שניידר לתינוק בן חצי שנה הסובל מאסימטריה בראש. טל': 025024343

ר. ג.

מיזם לחיזוק שמירת הלשון לגננות

הננו לפרסם כזה על מיזם מיוחד לגננות, (וכן סייעות, מטפלות, ועובדות הוראה לגיל הרך), המעוניינות לשפר את האוירה במקום עבודתן ע"י חיזוק שמירת הלשון, הפועל כבר למעלה משנה, אשר במסגרתו יצאה לאור חוברת "קיצור הלכות שמירת הלשון לגננות" בהסכמת גדולי ישראל שליט"א, המאירה את הדרך בעניינים המצויים במסגרת עבודתן של הגננות, להבחין בין דיבור לתועלת לבין שיחות שהן בעצם לשון הרע, מתי ועם מי מותר וצריך לדבר, ומתי הדיבור מיותר ונאסר. החוברת סוללת את הדרך הישרה בענינים אלו, ותביא בכנפיה שלום רוגע ושלוח בעז"ה.

בנוסף הוקם קו יעודי "הגן המוגן", שבו ניתן לשמוע פעם בשבוע בע"ה דברי חיזוק קצרים בנושא זה ואת הסיפור המרטיט שעומד מאחורי המיזם, וכן הלכה מתוך החוברת הנ"ל.

המעוניינות להצטרף לקו החיזוק, וכן לפרטים אודות השגת החוברות הנ"ל, ניתן ליצור קשר בטל : 054'8446635, בימים א"ד בין השעות 9:00-5:30 בערב. באין מענה, ניתן להתקשר - בימים ובשעות הנ"ל - גם לטל: 052'7650572.

למסירה ציוד רפואי ונוזלי עירוי

למסירה ללא עלות בירושלים, ציוד רפואי (עודפים מאשפוז בית) במצב חדש: נוזלים לעירוי: סליין (saline) ונוזלים מועשרי סוכר (Dextrose); ציוד נלווה: סטים לעירוי באורך 1.5 מטר (צינורות היקפיים) ומזרקים סטריליים מלאים ארוזים אחד אחד לשטיפה. כל הקודם זוכה, בשמחה למי שזקוק. לתיאום מסירה בירושלים 0548434883

אזהרה מעוקץ!

ישנם מתחזים לעובדים בדואר ישראל חבילות יש להם את כל המידע כולל ת.ז. כתובות במשטרה ובבנק. טוענים שמכזה לך חבילה גדולה שנמצא אצלם הרבה זמן, ואם לא יבואו לקחת ישלחו בחזרה והם ה"רחמנים" מוכנים לשלוח לך בעבור כ־ 12 ש"ח עד הבית בתיאום, רק צריך לשלם ע"כ באשראי או כניסה לאתר הבנק. אנשים כמעט נפלו בפח כי מי רוצה שהחבילה תישלח בחזרה בשביל סכום קטן? וזה - העוקץ! אין לתאר את עוגמת הנפש הנפשית והטכנית היוהרו מאד מאד מלתת למישוה פרטים אישיים !!

נ.פ.

למסירה ציוד לסטומה

ברשותנו ציוד לסטומה בבני ברק נשמח למסור למי שצריך: 0548425204

אסטמת ינקות

יש לנו בת בגיל שנה ו־8 חודשים, אובחנה עם אסטמת ינקות, מטופלת במשאפים. היא עם וירוסים אחד אחרי השני, משתעלת המון, בעיקר בלילה הרבה שיעולים, נזלת, קושי לנשום חרחורים וכד'. מי שיש לו רעיון או מידע משהו שעזר משמעותית (ניסינו בצל, כרוב, ויטמין סי וכד') ברפואה אלטרנטיבית/קונבנציונלית נשמח לשמוע מהכל ותבוא עליכם הברכה, מייל: M0527129085@gmail.com

למסירה

ספרי קריאה באידיש בירושלים. ליצירת קשר 0548590038

מוצרי ספיגה למבוגרים

למסירה מוצרי ספיגה למבוגרים מידה XL.ב527643235

מידע על ניוון רשתית

אשמח לקבל מידע רפואי על ניוון רשתית. האם קיים ריפוי מלא למחלה/טיפול מונע לעיכוב המחלה. zvi06571@gmail.com תזכו למצוות

נסיגת חניכיים

אני סובלת מנסיגת חניכיים חמורה ולדברי הרופאים זהו חולי ללא מרפא. אשמח מאד לשמוע ממי שיש לו ניסיון בתחום או המלצות על רופאים המתמחים בעניין למייל avigailen96@gmail.com תודה רבה

^[1] יתד נאמן יום שלישי כ"א באדר תשפ"ו 77